

科学主义心理学 :何去何从 ?

——为纪念陈立先生《平话心理科学向何处去》发表十周年而作

余小茅

(遵义师范学院 教育科学系 遵义 563002)

摘 要 陈立先生撰写《平话心理科学向何处去》一文蕴涵着丰富的方法论价值与深邃的人文关切 ,对于活跃当今中国心理学的发展具有不可低估的意义。谨以该文纪念陈立先生 ,进而引发相关的一些思考 ,以期对中国心理学的健康发展有所裨益。

关键词 陈立 ;心理科学 ;思考 ;中国心理学

中图分类号 B8409

文献标识码 A

文章编号 1003 - 5184(2008)04 - 0003 - 04

1 引言

大约 10 年前 ,一个非常偶然的机缘 ,我从《心理科学》上读到了陈立老先生的《平话心理科学向何处去》的论文 ,并且还依稀记得是发表于当期的第一篇。弹指一挥间 ,时光已匆匆逝去十年 ! 尽管如此 ,中国心理学界似乎并没有清楚地意识到科学专制甚至于科学霸权对当代中国心理学潜隐着的深刻危机。一切依旧 ,陈立老先生那一声力透纸背的“呐喊”早已如泥牛入海 ,被科学心理学的滚滚洪流淹没 ,或许只在局部会翻卷起几朵绚烂的“浪花” ,作为主流心理学的小小“陪衬”。正惟此故 ,便萌发了写一点文字的想法 ,一来可以纪念人所景仰的心理学前辈人物——陈立先生。陈立先生《平话心理科学向何处去》(以下简称《平话》)一文 ,作为当代中国心理学家的一个经典文本将永远镌刻在中国心理学的学术星空 ;二来是想沿着陈立先生所指引的方向 ,继续作一些对当代中国心理学发展有益的思考 ,真正拓宽中国心理学研究的新视野。

2 科学心理学的强势与软肋

2.1 科学心理学的强势

2.1.1 科学方法论的专制

对于心理学研究中科学方法论的专制《平话》一文中就有极为精炼的概括 :“对心理学的现状 ,要从课题的琐细 ,及屈从物理方法的独裁解放出来克服方法论中的诸多限制打破‘所谓’科学的桎梏 ,以活跃心理学 ,克服科学方法论的专制。^[1]”唯科学主义的霸权与专制 ,著名哲学家哈耶克认为它其实是“对科学的方法和语言的奴性十足的模仿。^[2]”其目的就是“这些学科(指远离自然科

学的那些学科)为证明自身有平等的地位 ,日益急切地想表明自己的方法跟那个成就辉煌的表亲相同 ,而不是更多地把自己的方法用在自己的特殊问题上。^[3]”为了挤进自然科学的行列 ,心理学也就甘愿接受科学方法论的专制 ,长此以往 ,势必导致心理学的研究越来越远离现实生活中人们的真切感受和心灵渴求。

2.1.2 实证主义的霸权

由于对自然科学的迷恋 ,心理学在整个的研究理路上也就必然全盘接受作为自然科学的哲学基础的实证主义。心理学的学科归属问题也就顺理成章地被归入自然科学的队伍。“心理学研究并没有被归入社会领域 ,而主要被归入医学领域。这意味着 ,心理学的合法性取决于它与自然科学的关系的密切程度对许多人来说 ,只有建立在生理学乃至化学基础上的心理学才具有科学的正当性(scientifically legitimate)。因此 ,这些心理学家力图‘超越’社会科学 ,把心理学变成一门‘生物’科学。结果 ,在绝大多数大学里 ,心理学都将其阵地从社会科学系转到自然科学系。^[4]”对心理学研究屈从于自然科学的方法 ,人们必须做出深刻的反思。实证主义的方法 ,让心理学的研究只能在“非常限制的条件”下进行实验。结果是(心理学的研究)完全脱离实际 ,避实就虚 ,无血无肉 ,只剩下一些干瘪瘪的渣滓 ,也就是完全缺乏意义的东西 ,大家都知道 ,心理学研究对象本来内涵复杂 ,如果用某种方法来限制它 ,结果当然会扼杀心理学的生机。^[5]”为此 ,心理学的研究只有另辟蹊径 ,去开拓更加宽广的研究视野和发现更多有趣的问题 ,让现代心理学彻底走出实证主

义的桎梏。

2.1.3 数学计量分析的泛滥

现代心理学为了显示自身研究的客观性、精密性,对于数学统计计量的要求已成泛滥之势。“翻开心理学杂志,满眼尽是统计公式、数学方法,似乎没有这些方法,心理学就不能称其为科学的心理学。”^[6]“心理学研究中对于数学计量的广泛依赖,其结果正如英国心理学家保罗·凯林所尖锐指出的那样:‘强调精确性的实验科学心理学所关注的仅仅是些细枝末节的问题。’^[7]”现代心理学的确需要运用数学计量的方法,但又不能将它的功能无限放大。否则,“现代心理学不仅毫无价值,而且实际上具有腐蚀性,它破坏了任何企图洞察人类行为的可能性”^[8]。

2.2 科学心理学的软肋

2.2.1 罢黜人存在的意义与价值

为了追逐精密科学范式的心理学,自然就把一切不能进行科学实证研究的诸如人的存在意义与价值等问题抛在九霄云外。所以,笃信科学心理学的必然后果就是彻底抛弃对于人的存在意义与价值的探寻,并且意味着“人们以冷漠的态度避开了对真正的人性具有决定意义的问题。”^[9]“人在现代科学心理学的视野中迷失了,人不再关心自身的实存性,人或许已变成了单向度的‘人’(技能的、事实的、理性的等等)(马尔库塞语)。人的实存的丰富性已经被抽空,甚至可以毫不夸张地说现代人已经忘却了‘人是谁’(赫舍尔语)。人赖以生存的价值王国坍塌了,我是谁?我将往何处去?我存在的意义与价值究竟是什么?”

2.2.2 遮蔽丰富多彩的生活世界

根据现象学大师胡塞尔的分析,“实证主义将科学的理念还原为纯粹事实的科学。科学的‘危机’表现为科学丧失其对生活的意义。”^[10]“作为人生意义基础的生活世界是早就被现代自然科学所遗忘了的!自近代科学心理学创立以来,一直以精密科学为榜样的心理学,同样也是早就抽空了作为人生意义基础的生活世界。所以,只要耐心地搜索一下当今心理学家们研究的主题,便不难发现大都与人们的现实生活世界毫无关系,有人戏称为‘太空中的心理学’。如是,‘一个完整的心理世界被肢解了,心理学也就被肢解为支离破碎的解析心理学,心理学也越来越远离人们真实的心理生活与心理真实,大众也就理所当然地拒绝那束之高阁、关在实验室的心理学。’^[11]”试想,心理学的研究岂不成了无人

喝彩的闭门造车?

2.2.3 无助于关怀人们受伤的心灵世界

原本任何科学研究的终极目的不外乎关注人的幸福和自由,即任何科学研究无不具有人文价值。心理学似乎应该是最为关怀最为接近人类心灵世界的一门学科,而且往往被当作真诚面对并努力探索人类心灵世界的一门学科。或许是因为心理学长期沉湎于哲学思辨的“怀抱”,所以,心理学自创生以来,便一直试图挣脱哲学的“脐带”,向着规范严谨精密的自然科学看齐,甚至以精密科学自居。另一方面,心理学又对常识水平的世俗问题不屑一顾,这便导致“很多人不但不相信心理学的检验报告,也多对做出这些报告的心理学家视若无睹。”^[12]“如是,现代心理学的研究便彻底地抛弃了渴望走出心灵困境的芸芸众生。岂不知波谲云诡、壮美万端的心理(心灵)世界,怎一个‘数字’了得?长此以往,现代心理学将真真是让人瞧不起的心理学。”

3 多维视野中的心理学

3.1 心理学的科学之维与人文之维

其实,对于现代心理学的科学路向并非简单地一味反对。国际著名学者华勒斯坦的观点就主张(心理学)科学(之途),但反对唯科学主义。因为“科学是人类不可缺少的探险,也许是人类伟大的探险……我们要想成功,首先必须清除脚下的大量杂草,在需要清除之列的有唯科学主义的铁腕。”^[13]“为了将心理学整合为探索人类心灵奥秘的‘大全’,首先要从构成人类完整文化之两翼(科学与人文)出发,跨越科学文化与人文文化的鸿沟,让心理学兼有科学的严禁规范和人文的浪漫情怀,有机地统整心理学的科学之维与人文之维,为建构人类完整的心灵世界提供强有力的科学方法论武器和雄浑的人文解释学参照,以实现心理学对人类心灵奥秘的科学论证和人文关怀。”“科学的研究可令心理学更为精致,人文的关怀将使心理学保持其应有的本性。科学与人文各司其职,我们的视域便将更为开阔。”^[14]“唯科学与人文共同‘携手’,现代心理学才有希望成为洞悉人类心灵奥秘的一门学科。”

3.2 心理学的本土情怀与全球视野

人类文化的丰富多样与异彩纷呈,直接决定了作为具有特殊文化品性(品位)的心理学也必然相应地体现出一定地域文化的特色。尤其是当今文化心理学的勃兴,为寻求现代唯科学主义心理学的突围找到了一个文化的“支点”,也为建立具有中国气派和中国文化品位的本土心理学注入了强大的动

力。由于众所周知的原因,作为近代西方文化“舶来品”的科学心理学,它在中国的传播与发展,一直坚持了西方的研究路向,在已经被写进心理学教科书中的一系列概念、范畴甚至理论范式等,鲜有源自于中国本土的“资源”,难怪乎在当今中国心理学家的研究成果中所援引的文献主要来自西方。中国心理学家的研究失去了丰厚的中国文化底蕴。遑论创建具有中国滋味、中国文化品位的本土心理学!为此,作为一名中国心理学研究者,必须立足于本土文化,构建真正适合中国人特征的心理学体系,让中国心理学拥有深厚的中国文化底蕴,彰显中国心理学独特的本土情怀。与此同时,又必须放眼世界,不断拓展中国心理学研究的全球视野,在当前这样一个各民族各地域文化相互联系相互渗透的时代,人们越来越包容甚至宽容外来文化的影响。诚如有学者指出的那样:“文化心理学家和本土心理学家并不满足于仅构建特定的文化心理学或本土心理学,其最终目的是想对世界心理学的发展做出贡献,构建起真正的世界性或全球性的心理学,即使得本土心理学或文化心理学全球化。”^[15]的确,心理学既是民族的,也是世界的。

3.3 心理学的现代之路与后现代之路

简言之,近代心理学所走过的一条科学之路就是现代之路。心理学的现代之路所走过的一百年,是心理学在科学化道路上取得辉煌业绩的一百年,心理学以实证主义为逻辑起点的现代化科学化历程,使之摆脱了哲学思辨的束缚并最终发展成为一门独立的现代科学,其影响日益扩张。可是,随着社会发展尤其是新兴边缘学科的发展,给心理学的现代之路带来了相当的压迫感。另一方面,走上现代科学之路的心理学自身也越来越隐含深刻的危机,人们印象尤其深刻的诸如坚持实证主义与量化研究的实验心理学几乎可以视为现代科学心理学的别一种“版本”,潜隐着巨大的危机。当代著名心理学家埃·弗洛姆(Erich Fromm)曾经非常尖锐地批评过主流的科学心理学:“现代学院心理学和实验心理学在很大程度上是一门研究异化了的人的科学,并且是由一群异化了的研究者用异化了的和正在异化的方法来研究的。”^[16]其实,在心理学研究实验化和数字化(实为数字化)的繁荣表象(假象)下,掩藏着明显的虚假成分。“权威的心理学期刊所发表的论文大都是一些针对某一部分人群的某一部分心理(心理元素)在实验室控制下的数据排列和数学表达,令一般读者读(望)而生畏,最多也不过是获得

参照自身或比照他人心理时的一种短暂的数字(分数)享受,就像学生获知考分及其排名时的那种数字(分数)兴奋一样。”^[17]正是现代之路的心理学自身存在着难以克服的危机,一种后现代景观的心理学(王小章语)便粉墨登场了:“现代实证模式的心理学在方法的捍卫上牵涉了过多的精力,并且不恰当地把学科的目标定为对普适性客观真理的追求,而事实上有点像‘皇帝的新装’,唬住了门外汉,也蒙住了自己的视野;后现代思潮的冲击则提供了一个契机,推动了心理学的更弦易辙并为此贡献了一个可供选择的方向。”^[18]那么,现代心理学与后现代心理学之间究竟是一种什么关系呢?对于双方来说都不存在绝对的正确。彼此的尊重、坦诚的合作才是最重要的。”^[19]是啊!当代心理学走到了现代之路与后现代之路的“交叉路口”,它究竟该何去何从?

4 展望新世纪的中国心理学

面对危机重重的当代心理学尤其是中国心理学,陈立老先生虽已驾鹤西去,但他给后来人留下了足以引发无限思考的一个心理学经典文本——《平话心理科学向何处去》!迎着新世纪冉冉升起的曙光,正是因为有了许许多多像陈立老先生这样坚守学术良知的心理学研究者,有理由坚信新世纪的中国心理学一定会更加美好更加灿烂!人们所期待的这种新心理学肯定包含诸如多元、开放、生活、生命、心灵、幸福等等新“元素”。

反思甚至于批判科学心理学,并非彻底抛弃科学心理学,这对于奋起直追乃至盲目效仿西方科学心理学的中国心理学而言尤其重要。诚如古希腊哲人赫拉克利特所指出的那样:“灵魂的边界你是找不出来的,就是你走尽了每一条大路也找不出;灵魂的根源是那么深。”^[20]今天,当人们一遍又一遍地细读陈立老先生的《平话心理科学向何处去》,思绪久久难以平静!陈老作为中国近代最早一代心理学家,早在20世纪30年代追随英国著名心理学家斯皮尔曼学习地地道道的心理测量学,学成回国后又首开中国工业心理学的研究,此后近70年致力于科学心理学的研究。到了晚年,陈老开始了对于科学心理学的深刻甚至是有些痛苦的反思,直至发表《平话心理科学向何处去》,达到了学术生命的巅峰。这对于一个将一生献给了科学心理学的老人而言,尤其难能可贵!对于我等后辈学子,更是学习的楷模。反思科学心理学的“大门”已经悄然开启,等待着人们继续前行。后退是没有任何希望的,拒绝

反思也是徒劳无益的。

面向新世纪的中国心理学 ,陈老的《平话心理科学向何处去》一文给出了一个十分明确的信号 ,即中国心理学的研究必须唯科学主义的理路 ,彻底告别心理学的“科学梦” ,放弃挤进科学殿堂的奢望。热烈欢呼多元心理学时代的到来吧 !心理学理应关照每一个人的幸福生活 !展望新世纪的中国心理学 ,她首先是中国的 ,然后也是世界的 ;她有着科学的精密 ,也有着人文的情思 ;她蕴涵着现代的理路 ,也充盈着后现代思想奇异的魅力……。

参考文献

1 5 陈立. 平话心理科学向何处去. 心理科学 ,1997 (5) : 385 - 389.

2 3 [英]哈耶克. 科学的反革命. 冯克利译. 南京 :译林出版社 2003. 6 4.

4 [美]华勒斯坦 ,等. 开放社会科学. 刘锋译. 北京 :三联书店 ,1997. 29.

6 14 叶浩生 ,等. 西方心理学研究新进展. 北京 :人民教育出版社 2003. 6 ,192.

7 8 [英]保罗 · 凯林. 心理学大曝光. 郑伟建译. 北京 :中国人民大学出版社 ,1992. 43 ,1.

9 10 [德]胡塞尔. 欧洲科学的危机与超越论的现象学. 王炳文译. 北京 :商务印书馆 2001. 16 ,15.

11 17 余小茅. 试论心理学研究的人文视野. 心理科学 , 2004 (3) :765 - 767.

12 [加]斯塔诺威克. 与“众”不同的心理学. 范照 ,等译. 北京 :中国轻工业出版社 2005. 33.

13 [美]华勒斯坦. 知识的不确定性. 王昺译. 济南 :山东大学出版社 2006. 6 - 7.

14 叶浩生 ,等. 西方心理学研究新进展. 北京 :人民教育出版社 2003. 192.

15 李炳全. 文化心理学. 上海 :上海教育出版社 2007. 282.

16 [美]弗洛姆. 精神分析的危机. 许俊达 ,等译. 北京 :国际文化出版公司 ,1988. 53.

18 王小章. 后现代景观下的心理学. 心理科学 ,1998 (4) : 354 - 357.

19 叶浩生. 西方心理学中的现代主义 \后现代主义及其超越. 心理学报 2004 36(2) 212 - 218.

20 [古希腊]赫拉克利特. 古希腊罗马哲学. 北京 :商务印书馆 ,1982. 23.

On the Edge of Scientific Psychology

—— For the 10th anniversary of Plain Talk on whither Psychology written by Chen Li

Yu Xiaomao

(Department of Education Science ,Zunyi Normal College ,Zunyi 563002)

Abstract :Where the science of psychology will go written by Chen Li contained abundant value of methodology and profound humane concerns , and had indispensable meanings for activating the development of current Chinese psychology. This paper is dedicated to Chenli 's memory , and may trigger some relevant thought. I hope it will contribute to the healthy development of Chinese psychology.

Key words :Chen Li ,science of psychology ,thought ,Chinese Psychology