

二孩家庭中的同胞嫉妒及其影响因素

钱国英

(首都师范大学学前教育学院, 北京 100048)

摘要:随着多孩政策的开放,同胞嫉妒易发且普遍存在。同胞嫉妒指家庭中一个孩子与父母的亲密关系受到另一个孩子威胁或挑战时出现的认知、情绪和行为的复合体。本文深入挖掘同胞嫉妒的内涵、价值及其个体、养育者和社会文化等维度的影响因素,未来研究需要进一步注重综合作用机制研究;重视干预性研究,探索缓解同胞嫉妒的方法。

关键词:嫉妒;同胞嫉妒;影响因素

中图分类号:B848

文献标识码:A

文章编号:1003-5184(2022)01-0053-06

1 引言

嫉妒的研究由来已久,随着二孩政策的开放,同胞间嫉妒现象进入了研究者的视野,且为家庭和社会所关注。同胞嫉妒(Sibling Jealousy)指家庭中一个孩子与父母的亲密关系受到另一个孩子威胁或挑战时出现的认知、情绪和行为的复合体(Mathes, 1985; Volling et al., 2002; White & Mullen, 1989)。头胎儿童经历了从独占父母的关心与爱到要和弟弟妹妹一同分享,在面临弟弟妹妹的竞争时,他们为了引起人们对自己的注意就容易表现出嫉妒反应,如更黏着家人、破坏妈妈和弟弟妹妹的互动、甚至攻击等行为,还出现伤心、愤怒、焦虑等消极情绪(陈斌斌等, 2016; Gullicks & Crase, 1993; Stewart, 1990; Qian et al., 2021)。

同胞嫉妒普遍存在,婴幼儿已经能够意识到自己与心爱者的亲密关系是否受到他人的威胁,会因为他人的竞争而引起嫉妒在生理和心理上的变化(Mize & Jones, 2014)。由于同胞是家庭系统中最直接、最持久的人际纽带(Qian et al., 2020),加上父母又无法在任何时候都照顾到并回应每个孩子的需要,因此,伴随着争夺父母有限的爱或关注,婴幼儿的同胞嫉妒很容易发生(Hart, 2018; Hart & Legerstee, 2010)。比如,兄弟姐妹之间会争夺一件玩具、会因为父母与其他兄弟姐妹相处的时间更多产生嫉妒;也会因为一场比赛的输赢受到父母不同的表扬而产生嫉妒;对头胎儿童而言,也会因父母持有的“哥哥姐姐要让着弟弟妹妹”的观念,引起他们的嫉妒。另外,也有学者发现,在三合会实验中,即使幼儿没有与兄弟姐妹的实际接触,父母对另一同胞的关注也会使其产生同胞嫉妒(Volling et al., 2002)。

除了在婴幼儿期会出现同胞嫉妒,甚至在同胞之间互动减少的童年晚期或青少年时期,同胞嫉妒并不会消失。例如,研究者对10~12岁的同胞之间嫉妒的发生频率、持续时间和强度进行访谈发现,兄弟姐妹之间的嫉妒程度发生率高达98%,平均每月一次,一次持续30分钟至一小时(Thompson & Halberstadt, 2008)。

同胞嫉妒对儿童来说有何影响?如何应对同胞嫉妒?要回答这些问题,亟需探讨同胞嫉妒的作用和影响因素。

2 同胞嫉妒对儿童发展的作用

2.1 消极作用

早在1932年, Bridges就提出当儿童因同龄人受到照顾者的关注时,产生的嫉妒是痛苦的衍生物,是消极情绪的根源(Bridges, 1932)。而同胞嫉妒的产生,不仅会影响儿童自身的情绪体验,还会伴随着明显的对抗或破坏行为,进而影响个体和同胞的社会适应进程、心理健康或同胞关系。

嫉妒作为一种复杂的心理,混合各种情绪的观点已经得到了普遍的认同,包括悲伤、愤怒、恐惧、怨恨、焦虑、羞愧、猜疑等复杂情绪状态(Hart, 2015)。但研究者通过观察头胎儿童的面部表情、音调以及姿势,发现当受到父母的忽视时,他们会紧紧咬住嘴唇、提高音调以示愤怒,也会出现皱眉、瘪嘴等悲伤的表情(Kolak & Volling, 2011; Szabó et al., 2014)。甚至6个月大的婴儿在受差别对待时,分别有77%和76%的婴儿表现出悲伤和愤怒(Hart et al., 2010),说明同胞嫉妒主要以悲伤或愤怒为主。

对于同胞嫉妒,儿童会试图通过自身的对抗或破坏行为以争夺有限的父母资源。例如近些年在有

关二孩的新闻中会频繁看到“女孩以死相逼,妈妈含泪不要腹中二孩^①”、“妈妈要生二胎,女童离家出走^②”、“四岁多的哥哥趁着大人不注意,把妹妹连同婴儿车推倒^③”等头胎儿童对二孩的对抗。在三合会实验室情境中,当母亲与二孩互动而忽视头胎儿童时,头胎儿童会对母亲或二孩做出打、推、捏等破坏性行为(Kolak & Volling, 2011; Volling et al., 2014)。

当同胞之间产生嫉妒时,不仅会影响他们自身的情绪行为,还会影响今后的社会适应、同胞关系和心理健康等。研究者在二孩出生后第一和第四个月对头胎儿童进行观察发现,嫉妒程度较重的儿童更容易出现行为问题、攻击和注意问题(Volling et al., 2014)。在青少年中,Loeser 等(2016)对 197 组 13~16 岁的兄弟姐妹的问卷调查发现同胞嫉妒与青少年的抑郁、风险行为呈显著正相关;且对同胞攻击和同胞竞争具有显著的预测作用(Kolak & Volling, 2011)。

2.2 积极作用

同胞嫉妒对儿童除了消极的影响,积极作用也不能忽视。据调查,超六成的父母表示他们家的头胎儿童不同意生老二,被问及为什么不同意时,最主要的原因是担心弟弟妹妹会剥夺父母对自己的爱^④。从孩子的角度出发,正是因为他们重视与父母的关系,所以嫉妒可以作为一种对价值关系的保护(Buss, 2014)。从父母的角度出发,父母似乎会将孩子的嫉妒表现解释为爱的证明(Hart & Legerstee, 2010)。

同胞嫉妒有助于丰富儿童的社交认知。Reit 和 Gross(1985)指出,同胞嫉妒是生活中的事实,世界各地的每个同胞都经历着嫉妒。每个同胞都通过共同的共享经验充当其同胞的老师,例如他们通过冲突获得同理心,此外还可以获得很多生活与相处的经验(Brabender, 2006)。同胞嫉妒也是学习如何以建设性方式解决分歧并处理正面和负面情绪的一种方法(Howe & Recchia, 2006)。

儿童一定程度的嫉妒具有适应性功能,当孩子发现自己被忽视或受到差别对待时,做出适当程度的嫉妒反应不仅是合理的甚至可能不可或缺。研究

证实属于安全依恋的孩子嫉妒水平为中等,不安全依恋的孩子嫉妒水平或低或高(Hart & Legerstee, 2010),也就是说,当孩子与父母属于安全的依恋关系质量时,孩子嫉妒的水平并不是最低的,而是适中的。适应性功能还体现在其对个人成长与发展的积极作用。如头胎儿童在适应同胞关系时,虽会面临一定的挑战,但也会促进儿童社会性和其他能力的发展。同样,如果同胞将嫉妒转化成为一种成长的动力,在相互比较、竞争中共同进步,就能把嫉妒的积极作用最大化。

3 同胞嫉妒的影响因素

同胞嫉妒的产生和发展受个体、养育者和社会文化等因素的影响。

3.1 个体因素

就像其他嫉妒一样,当孩子产生嫉妒时,他们会以各种各样的方式行动、思考并有所感受(White & Mullen, 1989)。研究者在二孩出生后一个月对头胎儿童进行观察后将同胞嫉妒分为探索型、回避型、紧贴型和破坏失调型四类(Volling et al., 2014)。其中探索型的儿童即使父母关心同胞,也能通过自身的探索积极的加入亲子互动中;回避型的儿童认为即使靠近父母也无法减少其他亲子互动给他们带来的焦虑,这种焦虑和恐惧又进一步削弱了他们接近的愿望,所以他们会选择回避;紧贴型的儿童对父母与同胞的互动非常敏感,他们试图与父母保持紧密的接触;破坏失调型也密切监视着互动,他们会努力寻求安慰并接近父母,但却具有高度的破坏性。该结果强调了头胎儿童面临父母——婴儿互动时行为反应的个体差异。

个体对关系的信念、与父母的依恋水平、情绪能力以及同胞的性别、年龄或出生顺序都会造成同胞嫉妒的差异。

3.1.1 个人信念

个体对如何维持亲密关系有着不同的信念,根据 Dweck 的理论,一种信念认为关系是不能改变的,称为固定观,另一种认为关系是可以通过努力变化发展的,称为可变观(Dweck, 1988)。持不同信念的儿童其嫉妒持续的时间及强度会产生差异,持可变观的儿童会花更多的时间去解决关系问题,例如

① 2018-03-29 取自 <http://baby.sina.com.cn/kid/15/1901/2015-01-19/1145/1145290623.shtml>

② 2018-03-29 取自 http://news.youth.cn/sh/201402/t20140212_4643998.htm

③ 2018-03-29 取自 http://www.sohu.com/a/191438851_390660

④ 2018-03-29 取自 <http://news.sina.com.cn/s/2014-02-12/054229441058.shtml>

主动与父母交谈,属于探索型嫉妒,而持固定观的儿童出现了回避型嫉妒,更倾向于逃避,例如躲在卧室(Thompson & Halberstadt, 2008)。

3.1.2 依恋类型

依恋是儿童与抚养者之间一种强烈的、持久的情感联结(Bowlby, 1973),不同依恋类型的儿童对于同胞带来的威胁会有不同程度的反应。与安全型依恋的儿童相比,不安全型依恋的儿童在母亲转而关注哥哥姐姐时,会表现出更多的嫉妒心理和消极情绪(Ward et al., 1988)。另外,由于儿童对不同抚养者的排他性关注或关系价值不同,即使与不同的抚养者形成相同的依恋关系,儿童的嫉妒反应也会存在差异。如果在弟弟妹妹出生前与母亲形成的是安全型依恋关系,那么今后出现回避反应的可能性越低,但如果是父亲,却更可能出现回避型反应(Volling et al., 2014)。

3.1.3 个体情绪能力

嫉妒与个体的情绪能力息息相关,而情绪能力包括情绪理解和情绪调节两个方面。Hupka(1984)认为嫉妒并不仅是对情感体验的描述,还包含对体验的解释。例如,如果个体认为嫉妒是关系的丧失,则更容易感到悲伤;如果认为是背叛,则可能会感到愤怒;如果关注的是孤独,则可能会感到焦虑或恐惧。随着年龄的增长,儿童逐渐能够理解混合情绪、评价引发情绪的原因(Brown & Dunn, 1996)。研究表明,儿童的情绪理解与他们在嫉妒情境中的情绪和行为失调显著负相关(Volling et al., 2002)。因此,幼儿对嫉妒的理解,有助于他们明白即使父母关注同胞,但他们与父母的重要关系并不受影响,从而减少负面情绪(Pieng, 2015)。另外,儿童从2岁开始,就逐渐具有控制自己情绪的能力。基于Lazarus的压力和应对认知评估理论,White和Mullen(1989)认为可以通过尝试改善嫉妒者与心爱者的关系、干预嫉妒者与竞争者的关系,寻求他人的支持、回避等方式来调节嫉妒。对于同胞嫉妒来说,有效的情绪调节对于同胞嫉妒起着至关重要的影响(Kennedy & Kramer, 2008; Hart & Behrens, 2013; Volling et al., 2002; Qian et al., 2021)。

3.1.4 性别、年龄和出生顺序

研究发现女孩的同胞嫉妒高于男孩,与男孩相比,女孩对关系是否受到潜在威胁更加警惕,也更倾向于将嫉妒视为对关系的重视,她们更关心与心爱者之间的亲密程度以及心爱者与第三者的情感参与

度,包括相处的时间、沟通与交流以及受重视程度等,因此嫉妒更容易嫉妒(Dakota, 2015; Deutz et al., 2015; Kahrman & Kanak, 2018; Thompson, 2008)。1~2岁的幼儿嫉妒反应最为强烈,他们会直接用表情、语言、动作等表示自己的不满、抱怨;随着儿童社会认知及情绪调节能力的发展,3岁开始儿童的嫉妒逐渐具有内隐性和灵活性,从直接干扰、插话等行为,发展为转移注意、自我安慰等来隐藏、调节自己的嫉妒(Masciuch & Kienapple, 1993; Dagcioglu, 2018)。另一方面,由于哥哥姐姐与父母相处的时间更长,弟弟妹妹会认为哥哥姐姐与父母的关系更加亲密、获得的父母资源更加丰富,特别是当弟弟妹妹处于依恋关系建立时期,哥哥姐姐对父母资源的占有更容易引起他们的嫉妒(Saroglou & Fiasse, 2003; Hart & Behrens, 2013; Hart, 2017)。

3.2 养育者因素

同胞嫉妒作为一种产生、发展于家庭中的心理状态,受家庭环境和父母因素的影响较大,例如父母的差别对待、反应方式以及父母婚姻质量等因素,如果父母尽量做到公平、公正,减少差别对待并增强与各个孩子之间的沟通交流,那么可以在很大程度上减少同胞嫉妒的发生(Loeser et al., 2016)。

3.2.1 父母的差别对待

在差别对待情境中,儿童能够敏锐地察觉到父母对自己和其他兄妹的行为的差异。当受到父母的差别对待时,儿童与兄弟姐妹之间不利的比较会导致其消极的自我评价,进而导致消极的行为结果和人际关系(Shanahan et al., 2008)。研究已经证明父母关注度的差别和偏爱与同胞嫉妒有关(Rauer & Volling, 2007; Thompson & Halberstadt, 2008)。父母差别对待和同胞嫉妒关系的研究表明,父母差别对待与同胞嫉妒呈正相关,如果父母给予某个孩子特权、相处时间更多或是家务活做得少等都更容易引起另一个孩子的嫉妒(Loeser et al., 2016)。

3.2.2 父母的反应方式

父母不同的反应方式也会影响同胞嫉妒心理以及儿童应对嫉妒的方式。研究发现,父母鼓励表达的反应方式与儿童采取被动回避的嫉妒策略呈负相关(Thompson, 2007)。这也证实了另一项同胞嫉妒与父母特征的研究结果,他们发现当一个孩子受到父母的偏爱而另一个孩子受忽视时,母亲的控制行为和父亲的无回应会加剧受忽视孩子的痛苦情绪(Volling et al., 2002)。另外, Kahrman 和 Kanak

(2018)的研究采用问卷调查,发现准妈妈的同胞嫉妒相关知识、态度以及行为和其子女的同胞嫉妒呈显著负相关。

3.2.3 父母的婚姻关系质量

父母的婚姻关系质量是家庭重要的环境因素之一,不仅会影响父母自身的养育行为(Mchale et al., 2008),对同胞关系也会产生影响(Yu & Gamble, 2008)。研究发现,同胞嫉妒与消极婚姻关系(例如冲突和矛盾)呈正相关,与积极婚姻关系(例如充满爱并努力维持双方关系)呈负相关(Volling et al., 2002)。他们认为,积极的婚姻关系代表夫妻双方能够通过讨论、沟通,来解决问题。因此,在同胞问题上,他们也会努力为孩子解决问题,用更加恰当的方式解决同胞冲突和同胞嫉妒。加上夫妻之间若彼此相爱,也为家庭创造了一个充满积极氛围的环境。在这种充满爱和幸福的家庭中,儿童的安全感大大提升,愤怒或恐惧也就随之减少。

3.3 社会文化因素

嫉妒的社会心理学理论以社会文化为基础,认为特定的文化形成特定的嫉妒情境,不同的文化会导致不同的嫉妒心理和行为反应。对于同胞嫉妒而言,中西方首当其冲的背景差异即“独生子女”政策与“全面二胎”政策的实施,在该政策背景下,许多原本是独生子女的儿童要逐渐适应成为哥哥姐姐,对他们而言,可以算得上是生活上的一次“剧变”。其次,有国内学者对儿童进行测评发现,当家庭中的两个孩子在一起时,父亲或母亲基本上只关注年幼的,甚至有的家长在9分钟的测评中一次都没和年长的孩子有任何互动(周念丽,乔环环,2014)。对年长的孩子来说,中国父母持有的这种“哥哥姐姐要让着弟弟妹妹”的观念,极易引起他们对弟弟妹妹的嫉妒。

4 总结与展望

基于多孩政策背景,深入挖掘同胞嫉妒的内涵、价值和影响因素,对同胞关系和谐、多孩家庭幸福美满和儿童健康成长具有极其重要的意义。以往研究从不同的角度揭示了个体、养育者和社会文化因素对同胞嫉妒的影响,在个体因素上,已有研究并未在头胎还是二胎更容易出现嫉妒,以及头胎嫉妒和二胎嫉妒的差异上达成共识,也未能纵向考察同胞嫉妒形成中同胞之间的相互影响的作用机制;同时还需探讨同胞嫉妒中的认知层面,如儿童对威胁或挑战的评估(Chung & Harris, 2018)。从养育者层面,

也缺乏对二孩出生前后父母养育方式的变化研究,仅静态看到了父母在不同孩子上的差别对待和不同反应,为何父母会有不同,不同究竟是有利还是弊,都是不得而知的?此外,同胞的性别组合是引发父母采取不同养育模式的重要因素(Atzaba - Poria & Pike, 2008)。虽然国外研究发现同胞性别组合不影响同胞嫉妒(Miller et al., 2000),但是我国部分农村依然存在的“重男轻女”思想,可能会影响多子女家庭中的女孩在成长与发展中所应享受的资源(肖富群,风笑天,2010)。因此,未来需要进一步探讨“多孩”政策后同胞嫉妒的性别组合、传统观念、养育方式等的交叉效应。鉴于目前的研究考察了某些个因素单独对同胞嫉妒的影响,笔者们认为深入探讨同胞嫉妒的影响作用机制,系统探索个体、同胞、家庭、社会等各因素影响同胞嫉妒的综合作用机制势在必行。

其次,适当且科学的干预措施也是同胞嫉妒未来研究的重要方向。基于Gross的情绪调节理论,情绪调节过程主要包括选择情景、修正情景、注意分配、认知改变和反应调整等五个方面,主要的情绪调节策略包括认知重评和表达抑制(王振宏,郭德俊,2003)。但以往研究主要关注的是儿童反应调整及表达抑制策略的使用,如回避、转移注意力等,对于调节过程的其他方面及认知重评的研究少之又少。因此,未来需进一步探究其他调节过程在同胞嫉妒中的利用,以及比较不同情绪调节策略的效果。另外,由于同胞嫉妒不仅是兄弟姐妹之间的二元关系,而是包含父母在内的三元互动,所以不仅需要父母减少差别对待、提供支持性反应等,还需要父母懂得缓解同胞之间的矛盾与冲突,比如父母可以帮助兄弟姐妹之间更好的沟通、协商、移情并促成问题解决(Chen et al., 2018; Tucke & Kazura, 2013),增进同胞关系以缓解同胞嫉妒。

参考文献

- 陈斌斌,王燕,梁霁,童连.(2016).二胎进行时:头胎儿童在向同胞关系过渡时的生理和心理变化及其影响因素.心理科学进展,24(6),863-873.
- 王振宏,郭德俊.(2003).Gross情绪调节过程与策略研究述评.心理科学进展,11(6),629-634.
- 肖富群,风笑天.(2010).性别平等与生育选择-农村独生子女与非独生子女的比较研究.中国青年研究,7,68-73.
- 周念丽,乔环环.(2014).“单独二胎”政策实施后家庭第一个孩子面临的心理挑战.中国计划生育学杂志,22(8),

- 570 – 573.
- Atzaba – Poria, N. , & Pike, A. (2008). Correlates of parental differential treatment: Parental and contextual factors during middle childhood. *Child Development*, 79(1) , 217.
- Bowlby, J. (1973). *Attachment and loss* (Vol. 2). New York, NY: Basic Books.
- Brabender, V. (2006). The ethical group psychotherapist. *International Journal of Group Psychotherapy*, 56(4) , 395 – 414.
- Bridges, K. (1932). Emotional development in early infancy. *Child Development*, 3(4) , 324 – 341.
- Brown, J. R. , & Dunn, J. (1996). Continuities in emotion understanding from three to six years. *Child Development*, 67(3) , 789.
- Buss, D. M. (2014). Comment: Evolutionary criteria for considering an emotion “basic” jealousy as an illustration. *Emotion Review*, 6(4) , 313 – 315.
- Chen, B. B. , Han, W. , Wang, Y. , Sui, Y. , Chen, Z. , & Wan, L. (2018). The reaction of firstborn children to a sibling before the birth: The role of the time at which they are told about the mother’s pregnancy and their effortful control. *Journal of Reproductive & Infant Psychology*, 36(2) , 1 – 10.
- Chung, M. , & Harris, C. R. (2018). Jealousy as a specific emotion: The dynamic functional model. *Emotion Review*, 10(4) , 272 – 287.
- Dakota. (2015). Sex differences in jealousy. *Science*, 85(2206) , 364 – 366.
- Dagecioglu, B. F. (2018). The effects of the new baby on the older sibling. *Ankara Medical Journal*, 18(3) , 286 – 299.
- Deutz, M. H. F. , Lansu, T. A. M. , & Cillessen, A. H. N. (2015). Children’s observed interactions with best friends: Associations with friendship jealousy and satisfaction. *Social Development*, 24(1) , 39 – 56.
- Dweck, C. S. (1988). A social – cognitive approach to motivation and personality. *Psychological Review*, 95(2) , 256 – 273.
- Gullicks, J. N. , & Crase, S. J. (1993). Sibling behavior with a newborn: ‘arents’ expectations and observations. *Journal of Obstetric Gynecologic & Neonatal Nursing*, 22(5) , 438 – 444.
- Hart, S. L. , Carrington, H. A. , Tronick, E. Z. , & Carroll, S. R. (2010). When infants lose exclusive maternal attention: Is it jealousy? *Infancy*, 6(1) , 57 – 78.
- Hart, S. L. , & Legerstee, M. (2010). *Handbook of jealousy. Theory, research, and multidisciplinary approaches*. Chichester, UK: Wiley – Blackwell.
- Hart, S. L. , & Behrens, K. Y. (2013). Regulation of jealousy protest in the context of reunion following differential treatment. *Infancy*, 18(6) , 1076 – 1110.
- Hart, S. L. (2015). Jealousy in infants. *Springerbriefs in Psychology*, 20(508) , 248.
- Hart, S. L. (2017). Jealousy and attachment: Adaptations to threat posed by the birth of a sibling. *Evolutionary Behavioral Sciences*.
- Howe, N. , & Recchia, H. (2006). Sibling relations and their impact on children’s development. *Encyclopedia on Early Childhood Development*, 1 – 8.
- Hupka, R. B. (1984). Jealousy: Compound emotion or label for a particular situation? *Motivation and Emotion*, 8(2) , 141 – 155.
- Kahriman, L. , & Kanak, M. (2018). The examination of the knowledge, attitudes and practices of expectant mothers towards sibling jealousy. *Research in Pedagogy*, 8(2) , 132 – 144.
- Kennedy, D. E. , & Kramer, L. (2008). Improving emotion regulation and sibling relationship quality: The more fun with sisters and brothers program. *Family Relation*, 57(5) , 567 – 578.
- Kolak, A. M. , & Volling, B. L. (2011). Sibling jealousy in early childhood: Longitudinal links to sibling relationship quality. *Infant & Child Development*, 20(2) , 213 – 226.
- Loeser, M. K. , Whiteman, S. D. , & Mchale, S. M. (2016). Siblings’ perceptions of differential treatment, fairness, and jealousy and adolescent adjustment: A moderated indirect effects model. *Journal of Child & Family Studies*, 25(8) , 2405 – 2414.
- Masciuch, S. , & Kienapple, K. (1993). The emergence of jealousy in children 4 months to 7 years of age. *Journal of Social & Personal Relationships*, 10(3) , 421 – 435.
- Mathes, E. W. , & Moore, C. L. (1985). Reik’s complementarity theory of romantic love. *Journal of Social Psychology*, 125(3) , 321 – 327.
- Mchale, S. M. , Crouter, A. C. , & Kan, M. L. (2008). Interparental incongruence in differential treatment of adolescent siblings: Links with marital quality. *Journal of Marriage & Family*, 70(2) , 466 – 479.
- Miller, A. L. , Volling, B. L. , & McElwain, N. L. (2000). Sibling jealousy in a triadic context with mothers and fathers. *Social Development*, 9(4) , 433 – 457.
- Pieng, P. (2015). *Promoting young children’s understanding of the situations, thoughts, and prosocial responses related to jealousy*. Dissertations & Theses – Gradworks.
- Qian, G. , Li, R. , Yang, W. , Li, R. , Tian, L. , & Dou, G. (2021). Sibling jealousy and temperament: Emotion regulation in China during COVID – 19 pandemic. *Frontiers in Psychiatry*, 12, 1 – 7.
- Qian, G. , Chen, X. , Jiang, S. , Guo, X. , Tian, L. , & Dou, G. (2020). Temperament and sibling relationships: The mediating effect of social competence and behavior. *Current Psy-*

- chology, 10.
- Rauer, A. J. , & Volling, B. L. (2007). Differential parenting and sibling jealousy: Developmental correlates of young adults' romantic relationships. *Personal Relationships*, 14(4), 495.
- Reit, S. , & Gross, D. W. (1985). *Sibling rivalry*. Ballantine Books.
- Saroglou, V. , & Fiasse, L. (2003). Birth order, personality, and religion: A study among young adults from a three – sibling family. *Personality & Individual Differences*, 35(1), 19 – 29.
- Shanahan, L. , McHale, S. M. , Crouter, A. C. , & Osgood, D. W. (2008). Linkages between parents' differential treatment, youth depressive symptoms, and sibling relationships. *Journal of Marriage and Family*, 70(2), 480 – 494.
- Stewart, R. J. (1990). *The second child: Family transition and adjustment*. Newbury Park, CA: SAGE.
- Szabó, N. , Dubas, J. S. , & Aken, M. A. G. V. (2014). Jealousy in firstborn toddlers within the context of the primary family triad. *Social Development*, 23(2), 325 – 339.
- Thompson, J. A. (2007). Pathways to sibling jealousy: The influence of parents' self – reported beliefs and reactions and children' s implicit theories. *Dissertation Abstracts International*, 67, 4741.
- Thompson, J. A. , & Halberstadt, A. G. (2008). Children' s accounts of sibling jealousy and their implicit theories about relationships. *Social Development*, 17(3), 488 – 511.
- Volling, B. L. , McElwain, N. L. , & Miller, A. L. (2002). Emotion regulation in context: The jealousy complex between young siblings and its relations with child and family characteristics. *Child Development*, 73(2), 581.
- Volling, B. L. , Yu, T. , Gonzalez, R. , Kennedy, D. E. , Rosenberg, L. , & Oh, W. (2014). Children' s responses to mother – infant and father – infant interaction with a baby sibling: Jealousy or joy? *Journal of Family Psychology*, 28(5), 634 – 644.
- Ward, M. J. , Vaughn, B. E. , & Robb, M. D. (1988). Social – emotional adaptation and infant – mother attachment in siblings: Role of the mother in cross – sibling consistency. *Child Development*, 59(3), 643 – 651.
- White, G. L. , & Mullen, P. E. (1989). *Jealousy: Theory, research, and clinical strategies*. New York: Guilford Press.

Sibling Jealousy and Its Influencing Factors in Two – Child Families

Qian Guoying

(College of Preschool Education, Capital Normal University, Beijing 100048)

Abstract: Sibling jealousy is a major concern especially in China with the “Second Child” and “Third Child” Policy, and it' s easy to occur and widespread. Sibling jealousy has been defined as the complex of cognition, emotion and behavior when one child' s intimate relationship with his parents is threatened or challenged by his siblings. We distinguished and discussed the connotation and value of sibling' s jealousy, as well as the individual, nurturing, and social and cultural dimensions. Future research needs to further focus on the study of the comprehensive mechanism; pay attention to interventional research and explore ways to alleviate sibling' s jealousy.

Key words: jealousy; sibling jealousy; influencing factors