

车文博心理学思想初探

叶浩生 杨文登

(南京师范大学 心理学研究所, 南京 210097)

摘 要:车文博先生是当代中国著名的心理学家,为中国心理学的发展作出了重大贡献。1) 推进了中国心理学基本理论的研究,是中国理论心理学科的奠基人之一;2) 推动心理学史的研究,在东、西方心理学史及比较史研究方面均成就斐然;3) 重视心理学的实践应用,并积极推进了中国心理学的组织建设与人才培养。

关键词:车文博;理论心理学;心理学史;心理咨询与治疗

中图分类号:B8409

文献标识码:A

文章编号:1003-5184(2010)03-0010-04

车文博先生是当代中国著名的心理学家。迄今为止,他已经发表论文 200 余篇,出版专著、教材和译著 70 余部,洋洋洒洒 2000 余万字,为中国心理学,尤其是中国理论心理学与心理学史的研究事业作出了重要贡献。

1 推进了中国心理学基本理论的研究,是中国理论心理学科的奠基人之一

车文博早年曾修习教育,后转向心理学研究。自 20 世纪 50 年代起,就开始发表理论心理学相关的论文,至今已近一甲子。

1) 对理论心理学分支学科进行了界定。在 2010 年出版的十卷本的《车文博文集》中,车文博把“中国理论心理学”作为第一卷,对理论心理学的涵义、构成、功能等进行了研究,认为理论心理学是心理学的重要学科之一,主要包括元理论与实体理论两个方面,具有基础性、共同性、整体性、层次性、哲理性和指导性等六个基本特征^[1]。而还在此前 31 年,当时理论心理学尚未成为一门独立的心理学分支学科,他就在《心理学报》上发表《三十年中国心理学基本理论的研究》一文,将新中国成立以来所进行的 30 年心理学基本理论研究划分为五个阶段,并对其主要关注的六个问题(心理学与巴甫洛夫学说的关系、心理学的对象与任务、学科性质、方法、心理的发展动力及冯特心理学的评论)进行了概述^[2]。后又又在《中国心理科学》“心理学基本理论的研究”一章中对中国理论心理学的发展进行了非常详细的阐述。认为心理学基本理论是心理学中最普遍的和最根本的理论,是心理科学研究的一个重要层面,也是

建立具有中国特色的心理学体系的一个有机组成部分。它主要包括心理学的对象、任务、性质、方向、道路、方法论、体系、方法、意识、无意识、思维、个性、心理和生理的关系、主体和客体的关系、心理和生活实践的关系、基本心理范畴及其相互关系、心理学和邻近科学的关系、心理学和哲学的关系等等方面的理论^[3]。

2) 阐发了意识尤其是无意识的思想,全面而系统地揭示了无意识研究的思想轨迹与历史逻辑。“意识与无意识的问题是心理学中一个重要的基本理论问题,也是长期以来争论不休的‘老大难’问题”^[4]。车文博结合马克思与弗洛伊德的观点,出版了《意识与无意识》一书^[5],在这一问题的研究中取得了一定的突破。他探讨了意识的本质、生理机制与基本特征,辨析了有关意识的等同说、副现象说、意识流说、分泌说、觉醒说等五大学说,认为意识是人所意识到的心理活动的总和,是主体对客体的自觉认识、情感和意志的统一^[6,7]。与此同时,无意识就是“未被意识到的意识”,是主体对客体所未被意识到的心理活动的总和^[8]。在车文博看来,无意识并不是人对客观对象根本没有一点认识的反映,而是对某种对象不自觉的、未加注意的、不由自主的、不知不觉的、模糊不清的反映的认识。换句话说,无意识是意识阈限下的认识,不等于无认识,却相当于下意识。无意识是一个多水平多层次的反映系统。主要包括三大类;①觉醒状态时阈限下的思想、行为,如各种未被意识到的其它心理活动(无意感知、无意记忆等);②睡眠、催眠状态时没有意识到的心

理现象,如梦中行为、催眠活动等;③病态或特殊精神状态时没有意识到的心理现象,如妄为、妄想、幻觉、吃语等。在一定条件下,无意识与意识可以相互转化,相辅相成。

3) 阐发西方人本主义心理学的元理论及其内在逻辑的思想。在《人本主义心理学》一书中,车文博对西方人本主义心理学代表人物的方法论、人性观、价值观、教育观及精神心理学均进行了述评,揭示了人本主义心理学从思辨性研究走向科学性的探讨、从人本心理学取向走向存在一人本心理学取向、从自我实现论走向自由选择论、从追求个体自我走向超越自我的内在发展逻辑。对人本主义心理学进行了总的评价,指出其四点主要贡献:把人的要性与价值提到了心理学研究的首位、突出人的动机系统与高级需要的重要作用、提出实验客观范式与经验主观范式综合的新构想、促进以人为本的组织管理与教育改革以及心理治疗的发展;认为其存在三点根本缺陷:未摆脱自然主义人性论、渗透个人本位主义精神、缺乏实证性检验与支持。最后阐述了当前学界对人本主义心理学主要有乐观论、扬弃论、待观论等三种态度,指出以后应该建立科学结构、寻求新的方法、明确研究重点、强化理论建树,大力发展人本主义心理学。

2 推动心理学史的研究,在东、西方心理学史及比较史研究方面均成就斐然

理论心理学与心理学史有着千丝万缕的关联,心理学理论往往建立在具体史料的基础之上,而以什么样的逻辑、以怎样的方式去组织这些零散的史料,本身又需要理论的指导。车文博既是知名的理论心理学家,同时也是知名的心理学史家。

1) 极大地推进了中国对弗洛伊德主义的研究。20世纪80年代中期,中国出现了空前的“弗洛伊德热”,车文博适时撰写、编译了100万字的《弗洛伊德主义原著选辑》(上、下卷)^[9]、95万字的《弗洛伊德主义论评》^[10]、8卷本的《弗洛伊德文集》^[11]以及大量相关的论文,坚持以一分为二的观点为弗洛伊德“平反”,分析了弗洛伊德的贡献与局限。认为弗洛伊德主义重视无意识的研究,扩大了心理学探索的领域;重视动机、需要和价格的研究,进一步拓展了心理学研究的领域;重视心理学的应用,提供了神经精神病医疗后种方法和理论。但也具有反理性主

义、唯心主义与形而上学倾向、神秘主义等问题。车文博是中国进行弗洛伊德研究的权威,其影响并不局限于心理学,在哲学、文学、艺术等领域也有着良好的声誉。完全可以说,中国的弗洛伊德研究,后世也许有人可以超过他,但一定没有人可能绕过他。

2) 推动了中国的评冯运动。为了纪念冯特创立心理科学100年,经过文革10年万马齐喑的中国心理学,以冯特研究为突破点重新开始了研究的道路。车文博是这场评冯运动的重要参与者与推动者。他从冯特的“直接经验”、“心理元素”、“内省法”和马赫主义的“经验论”、“要素论”、“内在论”的关系进行了探讨,完整地阐述了冯特心理学与马赫主义的关系,指出冯特心理学的哲学基础是马赫主义^[12]。提出了冯特对心理学的三大贡献:①开辟了“科学的一个新领域”,使心理学成为一门独立的学科;②建立了世界上第一个心理学实验室,开展了大量的实验心理学研究;③培养了一支心理学队伍,建立了一个国际性的心理学派^[13]。他有关冯特的相关评述,已经成为了当代教科书论述冯特的经典范式。

3) 丰富了西方心理学史的研究。车文博先后撰写、主编了《西方心理学史》^[14]、《20世纪西方心理学大师述评》^[15]、《人本主义心理学》^[16]、《西方心理学思想史》^[17]、《透视西方心理学》^[18]等著作,从古希腊罗马时期的心理学开始讲起,直到具体介绍当代行为主义、认知心理学等具体学派,开展了西方心理学从知识史到认识史、从学科史到思想史、从单一文化心理学史到多元文化心理学比较思想史的研究,不仅揭示了西方心理学思想的起源、形成和演变,还对整个心理学的未来趋向与发展趋势进行了展望,认为心理学应该树立大心理学观,推进心理学本土化研究,促进主客观两种范式统一的整合的心理学研究,在强化理论研究的同时,大力加强应用心理学的研究。他极大地丰富了西方心理学史的研究,并在78岁高龄时还主编了3卷本《中外心理学比较思想史》^[19],开创了中国心理学比较史与思想史研究相结合的先河。

4) 对欧洲及阿拉伯心理学思想进行了研究,填补了国内相关研究的空白。首先,在欧洲心理学思想方面,车文博对欧洲心理理论的发展史进行了探析,认为灵魂是欧洲古代以来界定人的心理的理念之一,并在此基础上产生了有意识和无意识两种人类

心理表现形式。其在心理结构问题上围绕“知、情、意”关系的划分提出了三分法和二分法。在心理起源和发展的问题上,形成了天赋论、白板论和纹路论。在心理机制论问题上,构建了心理力学说、心理化学说和神经振动说^[20]。此外,他还对欧洲的欲求论思想^[21]、人性论思想^[22]等进行了深入探讨。其次,车文博对中国人少有关关注的阿拉伯心理学思想也颇有研究。他发表了《中世纪阿拉伯心身论与心物论探新》^[23]、《阿拉伯古代感知论新探》^[24]等论文,对阿拉伯世界的古代及当代心理学思想都进行了阐述,指出阿拉伯文明也是现代心理学思想的重要源头之一,为中国心理学界了解欧洲及阿拉伯心理学思想打开了一扇窗口。

3 重视心理学的实践应用,并积极推进了中国心理学的组织建设与人才培养

出身学院派的车文博非但不贬低心理学的应用,还以身作则,主张学以致用。并且积极参与到中国心理学的组织建设、人才培养等工作中,为中国心理学的可持续发展作出了重大贡献。

1)重视心理咨询与治疗。车文博阐发了当代生物—心理—社会医学模式的转化与心理咨询、治疗的思想,与精神医学界协作主编中国第一部大型的《心理咨询大百科全书》^[25],既阐述了包括基础心理、社会心理、生理心理、心理测验等在内的心理咨询原理与基础,同时也探讨了变态心理、缺陷心理、婚恋与家庭心理等心理咨询的内容与方法。此外,他还主编了《心理治疗手册》^[26]、《挫折应对与大学生心理健康》^[27]等著作,发表了《大学生心理压力感基本特点的调查研究》^[28]等论文,对心理咨询与治疗的具体方法及其在具体领域的应用进行了深入的探讨。

2)重视组织建设与人才培养。车文博继潘菽之后,接手“中国心理学会基本理论专业委员会”并连续担任多届专业委员会主任(同时任中国心理学会副理事长),负责召开了多届学术年会,并将专业委员会改称为“中国心理学会理论心理学与心理学史专业委员会”,为理论心理学在中国成为一门学科奠定了坚实的组织基础。此外,车文博从不搞“一言堂”,充分尊重并大力支持后辈的发展,培养了一大批优秀的博士、硕士研究生,为中国心理学界输送了新生力量,他们当中许多人现在已经成为了学术新

锐和所在单位的学术骨干。

3)提出中国和平统一的心理相融“五步综合效应法”:①运用动力效应,激发中国人统一的强烈需要;②运用理智效应,树立中国统一的正确认知和态度;③运用舆论效应,形成中国统一的融洽气氛;④运用情感效应,激起中华民族的认同感与归属感;⑤运用活动效应,增进两岸间中国人的接触、沟通与合作。这样有助于克服中国统一的四大心理障碍(敌对心理、恐惧心理、猜忌心理和优越心理),为未来中国统一做好心理准备。

总之,车文博先生是以理论心理学为统帅,将心理学理论、历史与应用三者联系起来开展研究的。他数十年如一日,笔耕不断,著作等身,所取得的成就已经获得了学界的高度肯定。2003年,他荣获中国心理学会终身成就奖,2004年,他荣任中国心理学会会士,获得吉林省社会科学界联合会成立40周年学术成就奖,并被载入英国剑桥名人传记中心《国际名人词典》第24卷。

参考文献

- 1 车文博. 车文博文集. 10卷. 北京:首都师范大学出版社, 2010.
- 2 车文博,郭占基. 三十年中国心理学基本理论的研究. 心理学报, 1979, (3): 267—280.
- 3 4 王甦,林仲贤,荆其诚. 中国心理科学. 长春:吉林教育出版社, 1997: 223—277, 261.
- 5 车文博. 意识与无意识. 沈阳:辽宁人民出版社, 1987.
- 6 车文博. 意识问题探讨. 吉林大学社会科学学报, 1981, (6): 20—32.
- 7 车文博. 试论意识. 心理学探新, 1981, (3): 1—6.
- 8 车文博. 论无意识. 吉林大学社会科学学报, 1982, (4): 16—22.
- 9 车文博. 弗洛伊德主义原著选辑. 上、下卷. 沈阳:辽宁人民出版社, 1989.
- 10 车文博. 弗洛伊德主义论评. 长春:吉林教育出版社, 1992.
- 11 车文博. 弗洛伊德文集. 长春:长春出版社, 1998.
- 12 车文博. 评冯特心理学的主要哲学基础. 吉林大学学报(社会科学版), 1979, (6): 57—65.
- 13 车文博. 论冯特在心理学史上的主要贡献. 社会科学战线, 1979, (2): 95—100.
- 14 车文博. 西方心理学史. 杭州:浙江教育出版社, 1998.
- 15 车文博. 20世纪西方心理学大师述评. 15卷. 武汉市:湖

北教育出版社,1999.

16 车文博. 人本主义心理学. 杭州:浙江教育出版社,2003.

17 车文博. 西方心理学思想史. 长沙:湖南教育出版社,2007.

18 车文博. 透视西方心理学. 北京:北京师范大学出版社,2007.

19 车文博. 中外心理学比较思想史. 3 卷. 上海:上海教育出版社,2009.

20 车文博. 欧洲心理理论史探析. 社会科学战线,2006,(2):38—51.

21 车文博,张勇. 欧洲欲求论探析. 东北师大学报(哲学社会科学版),2007,(6):163—169.

22 车文博,张勇. 欧洲人性论史辨析. 南京师大学报(社会科学版),2008,(1):89—97.

23 车文博,丁建略,李慧斯. 中世纪阿拉伯心身论与心物论探新. 山东师范大学学报(人文社会科学版),2008,(5):60—63.

24 车文博,赵宗金. 阿拉伯古代感知论新探. 宁波大学学报(教育科学版),2007,(4):1—4.

25 车文博. 心理咨询大百科全书. 杭州:浙江科学技术出版社,2001.

26 车文博. 心理治疗手册. 广州:广东教育出版社,2009.

27 张旭东,车文博. 挫折应对与大学生心理健康. 北京:科学出版社,2005.

28 车文博,张林,黄冬梅,等. 大学生心理压力感基本特点的调查研究. 应用心理学,2003,(3):3—9.

Primary Exploration on Che Wenbo’s Psychological Thoughts

Ye Haosheng Yang Wendeng

(Institute of Psychology,Nanjing Normal University,Nanjing 210097)

Abstract:Mr. Che Wenbo,who has made great contributions on the development of Chinese psychology,is a famous psychologist of present China. Firstly,he is one of the founders of Chinese theoretical psychology,and promoted the research of basic psychological theories. Secondly,he has advanced the research of history of psychology,and gained remarkable achievements on Chinese and Western history of psychology. Lastly,he has emphasized the application of psychology,and has actively boosted the construction of Chinese psychology organizations and the training of talents.

Key words:Che Wenbo;theoretical psychology;history of psychology;counseling and psychotherapy